

nº8
1 de junio de 2018

SERVICIO INTEGRAL PARA UNIVERSIDADES POPULARES

Gaceta de Empleo.

Ofertas de empleo privado

TÉCNICO EN TRANSPORTE SANITARIO/EMERGENCIAS SANITARIAS

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

30/05/2018

Código de oferta:

370639

Número de oferta:

112018006775

UBICACIÓN

Localidad:

Badajoz

Provincia:

Badajoz

DESCRIPCIÓN

Técnico en transporte sanitario/emergencias. Imprescindible título oficial de fp, conocimientos en primeros auxilios y soporte vital básico.

se ofrece cont rato temporal a tiempo parcial, según necesidades del servicio. Salario según convenio.

REQUISITOS

Técnicos y sin categoría laboral determinada

CONTACTO

Enviar curriculum a: hispalis@clinicalosangeles.es

ADMINISTRATIVO-CONTABLE

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

29/05/2018

Código de oferta:

370154

Número de oferta:

112018006686

UBICACIÓN

Localidad:

Badajoz

Provincia:

Badajoz

DESCRIPCIÓN

Administrativo contable para gestión administrativa de documentos relacionados con el transporte, y contabilidad (apoyada por asesoría). Requisitos imprescindibles: titulación de formación profesional o superior; experiencia mínima de tres años en tareas administrativas, preferiblemente en el sector del transporte; nivel medio de inglés. Se ofrece contrato indefinido a jornada completa, horario de mañana y tarde, sueldo 1.000 euros brutos mensuales.

REQUISITOS

Ayudantes, auxiliares y especialistas

CONTACTO

Enviar curriculum a : info@tiex.es

JURISTA ESPECIALISTA EN PROTECCIÓN DE DATOS

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

30/05/2018

Código de oferta:

370454

Número de oferta:

112018006744

UBICACIÓN

Localidad:

Navalmoral de la mata

Provincia:

Cáceres

DESCRIPCIÓN

Se necesita jurista especialista en protección de datos.

funciones: asesorami ento y consultoria de empresas. Elaboración de documentos reglamento general d e protección de datos (rgpd).

requisitos: grado en derecho, formación en prot ección de datos.carné de conducir y vehículo.

Se valora menor de 30 años e in scrito en el sistema de garantía juvenil.

REQUISITOS

Técnicos y sin categoría laboral determinada

CONTACTO

Enviar cvitae a: iberproteccion@gmail.com

CARPINTERO OFICIAL PRIMERA. URGENTE

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

29/05/2018

Código de oferta:

370026

Número de oferta:

112018006663

UBICACIÓN

Localidad:

Cáceres

Provincia:

Cáceres

DESCRIPCIÓN

IMPRESINDIBLE EXPERIENCIA MÍNIMA DE TRES AÑOS COMO CARPINTERO OFICIAL PRI MERA, PREFERIBLEMENTE CON PERMISO DE CONDUCIR B. CONTRATO EVENTUAL PRORROG ABLE, JORNADA COMPLETA, HORARIO PARTIDO Y SALARIO SEGÚN CONVENIO

REQUISITOS

Oficiales de primera

CONTACTO

L@s interesad@s deben enviar, urgentemente, su cv a la siguiente dirección cor reo electrónico: josepecalvente@hotmail.com la oferta será retirada en cuanto se cubra.

OLIVAC HISPANICA S.L. Busca un Ingeniero **Químico o profesional especializado en Tecnología de los Alimentos** que tenga experiencia, formación en Normas de Calidad y que sepa inglés. Se valorarán conocimientos de italiano y francés.

Los interesados enviaran el C.V. al cor


reo de contacto: administracion@olivac.es

Ofertas de empleo público.

CONVOCATORIA PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE PROFESOR DE LENGUAJE MUSICAL.

Publicado en: BOP Nº 100 del 25 de Mayo de 2018

Referencia: BOP-2018-2275

Descargar anuncio en formato PDF  PDF firmado

Sección I - Administración Local

Provincia

Diputación Provincial de Cáceres

BOP-2018-2275 Convocatoria para la creación de una bolsa de trabajo temporal de Profesor de Lenguaje Musical.

Convocatoria de 20 plazas de ordenanza en la Agencia Tributaria para personas con discapacidad intelectual

La Agencia Estatal de Administración Tributaria convoca proceso selectivo para el ingreso, por el sistema general de acceso libre, de personal laboral fijo en la categoría de Ordenanza, en plazas reservadas para ser cubiertas por personas que acrediten discapacidad intelectual.

El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el 18 de junio de 2018.

Información:

http://www.agenciatributaria.es/static_files/AEAT/Recursos_Humanos/Contenidos_Privados/Ofer ta_de_Empleo_Publico/Convocatorias/OEP_2017/OEP_2017/Personal_Laboral/TL_ordenanzas_di sc_Intelec/Convocatoria_tl.pdf

Convocatoria de plazas en el Ayuntamiento de Cáceres

El Ayuntamiento de Cáceres convoca pruebas selectivas para cubrir, mediante el sistema de concurso oposición libre, las siguientes plazas:

- Una plaza de Técnico/a Auxiliar Informático

<https://bop.dip-caceres.es/bop/anuncio.html?csv=BOP-2018-1712>

- Una plaza de Técnico/a Medio en Informática

<https://bop.dip-caceres.es/bop/anuncio.html?csv=BOP-2018-1858>

El plazo de presentación de solicitudes es desde el 15 de mayo hasta el 4 de junio de 2018.

Bolsas de trabajo del Servicio Extremeño de Salud (SES)

Procedimiento para la constitución de una Bolsa de Trabajo abierta y permanente al objeto de atender las necesidades de provisión de plazas de carácter temporal en el Servicio Extremeño de Salud (SES), en las siguientes categorías: Administrativo de Función Administrativa, Albañil, Auxiliar de Enfermería, Auxiliar de Función Administrativa, Calefactor/a, Celador/a, Enfermero/a Especialista de Salud Mental, Enfermero/a Especialista del Trabajo, Enfermero/a para Unidades de Especiales Características, Fisioterapeuta, Gestión de Función

Administrativa, Ingeniero/a Técnico Industrial, Pinche, Profesor/a de Logofonía-Logopedia, Técnico de Función Administrativa, Técnico/a Especialista de Anatomía Patológica e Higienista Dental, Técnico/a Especialista de Laboratorio, Técnico/a Especialista de Medicina Nuclear, Técnico/a Especialista de Radioterapia, Técnico/a Especialista de Radiodiagnóstico, Trabajador/a Social.

Estas Bolsas de Trabajo tienen carácter abierto y permanente y se pueden inscribir nuevos aspirantes o actualizar méritos los aspirantes ya inscritos.

<https://convocatoriasses.gobex.es/empleopublico.php>

Convocatoria de 1 plaza de Regidor de Actividades y Eventos, en el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía

El Ministerio de Educación, Cultura y Deporte convoca proceso selectivo para proveer plaza de personal laboral fijo con la categoría de Regidor de Actividades y Eventos, en el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía.

Titulaciones exigidas: Grado o Licenciatura en Humanidades, Bellas Artes, Comunicación Audiovisual, Historia del Arte, Geografía o Historia.

El plazo de preentación de solicitudes está abierto hasta el 6 de junio de 2018.

http://www.museoreinasofia.es/sites/default/files/1_bases_convocatoria_regidor.pdf

Formación / Becas / Convocatoria

PRUEBAS LIBRES TÍTULO DE GRADUADO EN ESO Curso 2017/2018

Si eres mayor de edad y no tienes el título de la ESO, la Junta de Extremadura convoca anualmente pruebas libres que permiten la obtención directa del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para mayores de 18 años.

1.- Estructura y 4.- Calendario de Actuaciones

Contenidos
La prueba se ajustará a la estructura de las enseñanzas de Educación Secundaria Obligatoria para personas adultas en torno a tres ámbitos de conocimiento:

Ámbito de la comunicación, cuyos referentes curriculares serán los aspectos básicos correspondientes a las materias de lengua castellana y literatura y primera lengua extranjera (Inglés, Francés o Portugués).

Ámbito social, que incluirá

ACTUACIONES	CONVOCATORIA MARZO	CONVOCATORIA JUNIO
Inscripción a las pruebas y presentación de documentación	del 8 de enero al 31 de enero de 2018	del 3 al 27 de abril de 2018
Publicación lista provisional de admitidos y excluidos	19 de febrero de 2018	4 de mayo de 2018
Reclamaciones a los listados provisionales de admisión	del 20 y 21 de febrero de 2018	7 y 8 de mayo de 2018
Publicación lista definitivas de admitidos y excluidos	26 de febrero de 2018	11 de mayo de 2018
Nombramientos de Tribunales	28 de febrero de 2018	11 de mayo de 2018
Publicación materiales necesarios para las pruebas	28 de febrero de 2018	11 de mayo de 2018
Realización de las pruebas	6 de marzo de 2018	5 de junio de 2018
Publicación listados provisionales de evaluación	16 de marzo de 2018	13 de junio de 2018
Reclamaciones a los listados provisionales de evaluación	21 al 22 de marzo de 2018	14 al 15 de junio de 2018
Publicación listados definitivos de evaluación	23 de marzo de 2018	18 de junio de 2018j

aspectos básicos referidos a las materias de ciencias sociales, geografía e historia, educación para la ciudadanía y los aspectos de percepción recogidos en el currículo de educación plástica y visual y música.

Ámbito científico-tecnológico, que incluirá los aspectos básicos referidos a las materias de ciencias de la naturaleza, matemáticas, tecnología y los aspectos relacionados con la salud y el medio natural recogidos en el currículo de educación física.

2.- Titulación y efectos

. Para la obtención del título de Educación Secundaria Obligatoria será necesaria la superación de los tres ámbitos de conocimiento.

. Si se superan algunos de los ámbitos de conocimiento, se conservarán las calificaciones positivas obtenidas en los mismos para sucesivas convocatorias o para cursar las enseñanzas de la ESO para las personas adultas en todo el Estado Español.

3.- Convocatorias

Para el curso 2017/2018 la Consejería de Educación y Empleo establece dos convocatorias anuales (marzo y junio).

Más información en: <https://www.educarex.es/eda/pruebas-libres-eso.html>

CENTRO DE F.O. DON BENITO. 2ª PROGRAMACIÓN 2018

<i>Cursos para DESEMPLEADOS</i>	<i>Total horas</i>	<i>Tipo</i>	<i>Mod.</i>	<i>F. inicio Prevista</i>	<i>F. final Prevista</i>	<i>Adm solicit. hasta</i>	<i>Hor.</i>
PORTUGUÉS A1	150	G	P	08/05/2018	26/06/2018	27/04/2018	M
EXPER. 3D BIM EN MODELADO, PRESENT PROYECT. CON REVIT Y 3D MAX	500	EXP	SP	07/05/2018	24/10/2018	25/04/2018	T
DISEÑO Y PUBLICACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN GRÁFICA DE UN PROYECTO CON AUTOCAD	500	EXP	SP	16/05/2018	05/11/2018	07/05/2018	M
OPERACIONES DE LABORATORIO AGROALIMENTARIO	360	EXP	P	03/05/2018	10/08/2018	23/04/2018	M
ASISTENCIA DOCUMENTAL Y DE GESTIÓN EN DESPACHOS Y OFICINAS	750	CP	P	08/05/2018	15/01/2019	27/04/2018	M
PRODUCCIÓN VECTORIAL Y MAQUETACIÓN	450	EXP	SP	15/05/2018	18/10/2018	04/05/2018	M/T
SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS	600	CP	P	08/05/2018	23/11/2018	27/04/2018	T
ELABORACIÓN INTEGRAL PROYECTOS OBRA CIVIL	450	EXP	SP	10/05/2018	15/10/2018	27/04/2018	M/T
SOLDADURA CON ELECTRODO REVESTIDO Y TIG	680	CP	P	09/05/2018	19/12/2018	23/04/2018	M
ELABORACIÓN DE VINOS Y LICORES	600	CP	P	15/05/2018	30/11/2018	04/05/2018	M
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE JARDINES Y ZONAS VERDES	470	CP	P	14/05/2018	23/10/2018	27/04/2018	M
ANÁLISIS QUÍMICOS	690	CP	P	04/06/2018	24/01/2019	18/05/2018	T
MANEJO Y MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA AGRÍCOLA	630	CP	P	21/05/2018	17/12/2018	04/05/2018	M
SOLDADURA OXIGÁS Y SOLDADURA MIG/MAG	600	CP	P	04/06/2018	21/12/2018	18/05/2018	T
CARPINTERO DE ALUMINIO	720	EXP	P	11/06/2018	08/02/2019	25/05/2018	M
<i>Cursos para OCUPADOS</i>	<i>Total horas</i>	<i>Tipo</i>	<i>Mod.</i>	<i>F. inicio</i>	<i>F. final</i>	<i>Adm solicit. hasta</i>	<i>Hor.</i>
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO "OL"	600	CP	OL	14/05/2018	29/11/2018	27/04/2018	M
CONTROL FITOSANITARIO (MF0525_2) ON LINE	120	MCP	OL	12/06/2018	23/07/2018	25/05/2018	M
CONTROL FITOSANITARIO (MF0525_2) ON LINE	120	MCP	OL	12/06/2018	23/07/2018	25/05/2018	T

Be
Cor
Des
KPN
a es
disc
sec
Est
ingl
últi
Est
Emj
Mat
Ami
Insc
Dot

(P): Curso presencial SP: Curso semipresencial (CP) con certificado de profesionalidad (M): Horario mañana
 (OL): Curso on-line, asistencia de determinadas sesiones presenciales durante el curso. (T): Horario de tarde
 (EXP): Curso Experimental. (G): Curso de tipo general
 (MCP.): Módulo formativo convalidable con el curso de plaguicidas de uso agrícola, nivel cualificado.
 (*) Para más información consultar la carpeta informativa.

La duración estipulada para la beca es de 6 meses a jornada completa y se ofrece una ayuda al estudio de 800€ b/m
<http://juventudextremadura.juntaex.es/web/detalle-convocatorias-actualidad?codigo=5527>

Artículos de interés.

Nueva convocatoria para el procedimiento de reconocimiento, evaluación y acreditación de competencias profesionales

31 de Mayo del 2018

El Instituto Extremeño de las Cualificaciones y acreditaciones ha convocado la Orden de 22 de mayo de 2018 para el procedimiento de reconocimiento, evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral y/o vías no formales de formación de las cualificaciones profesionales de **"Mantenimiento de sistemas de transmisión de fuerza y trenes de rodaje de vehículos automóviles"** y **"Vigilancia y seguridad privada"**.

Para ambas cualificaciones se convocan un total de 75 plazas.

Todas aquellas personas que tengan experiencia profesional y/o formación no formal en estos sectores, pueden obtener una acreditación oficial, de ámbito estatal, de sus competencias profesionales.

Las ventajas de la participación en el procedimiento son entre otras, el incremento de la cualificación profesional, favorecer el aprendizaje a lo largo de la vida, mejorar las oportunidades laborales, y la posibilidad de convalidar módulos de un título de formación profesional o de un certificado de profesionalidad.

El plazo de presentación de solicitudes es desde el 1 hasta el 21 de junio. El Instituto ha habilitado una aplicación telemática para llevar a cabo la presentación de candidaturas. Esta aplicación estará disponible a partir de mañana.

Toda la información y documentación de interés para participar en el procedimiento se encuentra en el apartado del Instituto de nuestra página web.

Si quiere obtener más información y orientación sobre el procedimiento, puede consultar en:

- Orientadores ubicados en los centros de empleo del SEXPE.
- Instituto Extremeño de las Cualificaciones y Acreditaciones:

Mail: inst.ex.cualificaciones@extremaduratrabaja.net
Teléfonos: 924 00 64 12 /13/14/15/16/17/18/ - 924 00 44 32

Así funciona la nueva herramienta de Google para conseguir trabajo

Google lanza este jueves en España una nueva funcionalidad en su buscador para ayudar a los usuarios a localizar la ofertas de empleo que más se ajusten a sus necesidades y preferencias, y a las empresas a conectar con posibles candidatos para cubrir los puestos que ofertan.

España es el primer país europeo donde Google lanza esta funcionalidad, que ya está operativa desde el pasado verano en EE.UU. y desde hace unos meses en Argentina, Colombia, Chile, México, Brasil, Nigeria, Kenia y Sudáfrica.

Colaboración de los portales

La búsqueda de empleo a través del buscador de Google en España “es más activa que en otros países”, ha explicado a Efe el responsable de Alianzas Estratégicas de Google España, Luis Collado.

A la iniciativa se han sumado agencias de trabajo temporal o agregadores, como LinkedIn, Adecco, Opcionempleo, Hosteleo, Aempleo, Jobatus o Buscadorde trabajo.com, para las que no tiene ningún coste y lo único que tienen que hacer es un marcado técnico específico de su contenido para que Google pueda indexarlo, organizarlo y mostrarlo a los usuarios.

Ofertas resaltadas

Así, desde este jueves, cuando un usuario inicie una búsqueda y Google interprete que lo que trata de localizar son ofertas de empleo, podrá visualizar “de forma resaltada” los resultados que más se ajustan a la búsqueda.

Además, podrá definir más esa búsqueda con filtros como categoría, ubicación, fecha de publicación, tipo de contrato y empresa; iniciar el proceso de solicitud de esas ofertas; crear alertas según sus necesidades y tendrá la posibilidad de retomar en cualquier momento la búsqueda realizada.

Saber a qué distancia a la que está la oferta

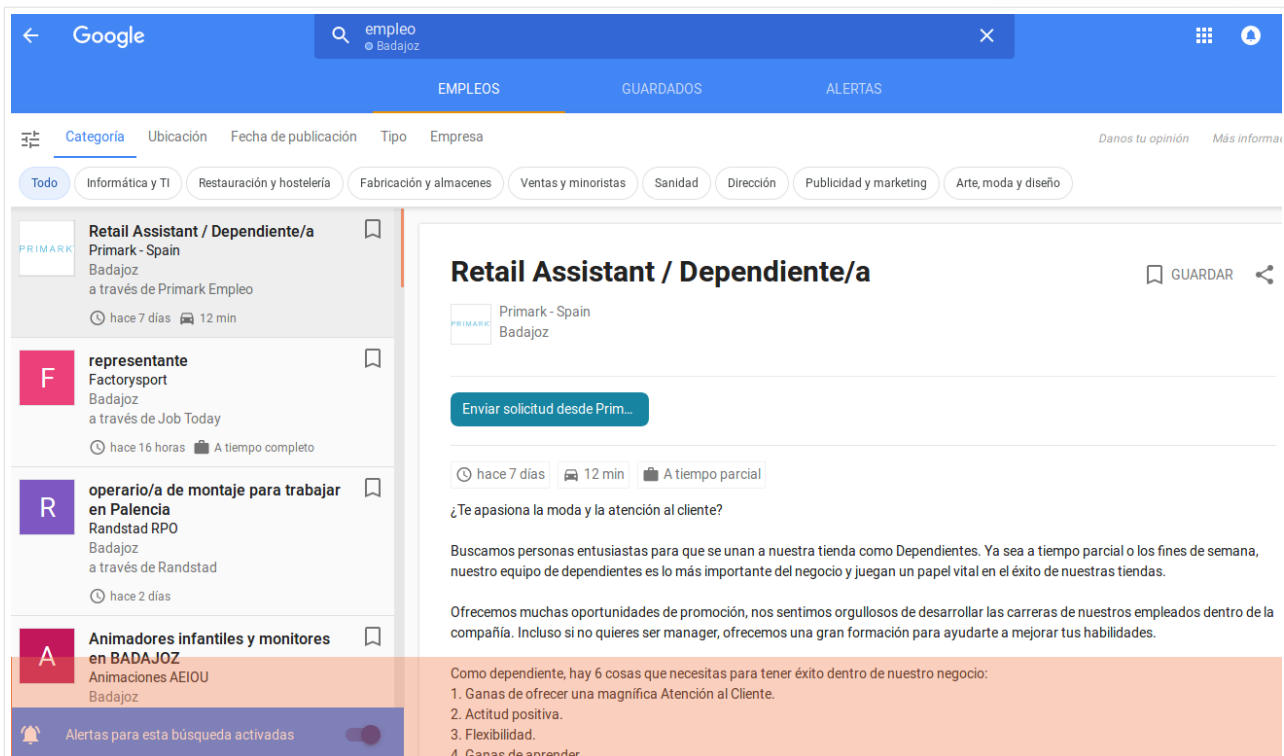
En caso de tener la geolocalización activada, el usuario podrá conocer las distancias a las que se encuentra la oferta e, incluso, gracias a las sinergias con Google Maps, tener información de cómo llegar a ese puesto de trabajo de la manera más eficaz.

El usuario podrá buscar empleos en toda España, pero también en los otros países donde está operativa la funcionalidad.

Un botón para acceder a la oferta

Google se convierte así en el “el paso previo a un portal” de búsqueda de empleo, porque “la solicitud de aplicación de una oferta de trabajo eso ya lo hacen en la página de un tercero”, ya que hay un “botoncito” para optar al empleo y si el usuario hace click en él, le redirige a la página que lanza esa oferta, explica Collado.

El usuario “lo único que tiene que hacer es iniciar una búsqueda en la cajita de búsqueda” y no tiene que añadir a Google su currículum, ha recalcado Collado, que ha asegurado que la información personal de la que dispone el buscador, como la geolocalización, se utiliza para optimizar los resultados.



Retail Assistant / Dependiente/a
Primark - Spain
Badajoz
a través de Primark Empleo
hace 7 días · 12 min

representante
Factorysport
Badajoz
a través de Job Today
hace 16 horas · A tiempo completo

operario/a de montaje para trabajar en Palencia
Randstad RPO
Badajoz
a través de Randstad
hace 2 días

Animadores infantiles y monitores en BADAJOZ
Animaciones AEIOU
Badajoz

Alertas para esta búsqueda activadas

Retail Assistant / Dependiente/a
Primark - Spain
Badajoz

Enviar solicitud desde Prim...

hace 7 días · 12 min · A tiempo parcial

¿Te apasiona la moda y la atención al cliente?

Buscamos personas entusiastas para que se unan a nuestra tienda como Dependientes. Ya sea a tiempo parcial o los fines de semana, nuestro equipo de dependientes es lo más importante del negocio y juegan un papel vital en el éxito de nuestras tiendas.

Ofrecemos muchas oportunidades de promoción, nos sentimos orgullosos de desarrollar las carreras de nuestros empleados dentro de la compañía. Incluso si no quieres ser manager, ofrecemos una gran formación para ayudarte a mejorar tus habilidades.

Como dependiente, hay 6 cosas que necesitas para tener éxito dentro de nuestro negocio:

1. Ganas de ofrecer una magnífica Atención al Cliente.
2. Actitud positiva.
3. Flexibilidad.
4. Ganas de aprender.

Opinar sobre la empresa

“Estos datos no van a ningún sitio” y “ese historial de navegación no se utiliza para nada más”, ha asegurado Collado. A su juicio, esta experiencia podrá añadir “transparencia” al mercado laboral, ya que en otros países, por ejemplo, los usuarios dejan opiniones sobre las empresas que ofertan puestos de trabajo.

24 hábitos poco profesionales que pueden arruinar tu entrevista de trabajo

Quizás no te des cuenta, pero tus malos hábitos te pueden estar costando el puesto. Encontrar un nuevo empleo puede ser una experiencia muy estresante. Desde redactar tu currículum ideal hasta hacer una entrevista perfecta, hay muchos puntos en los que se pueden cometer errores.

Para ayudarte a evitar que los malos hábitos salgan a relucir en el peor momento, hemos pedido a los expertos que señalen algunos de los comportamientos menos profesionales que puedes exhibir y que, casi con total seguridad, te podrían costar el puesto.

Esto es lo que puede que estés haciendo que te hace parecer poco profesional en cualquier entrevista de trabajo.

Ser descuidado en tu currículum

Tu currículum es la primera toma de contacto con recursos humanos o con tus empleadores, como explica a Business Insider Rosalinda Oropeza Randall, una experta en etiqueta y autora

de Don't Burp in the Boardroom ("No eructes en la sala de juntas"). Las erratas, errores gramaticales y problemas de formato te van a mandar al montón de los rechazados en cuestión de segundos.

"Si tu currículum es descuidado, darán por hecho que tú también lo eres", explica.

No hacer tus deberes

"Los empleadores toman nota de los candidatos que conocen las responsabilidades que conlleva el puesto y de la empresa en cuestión", explica a Business Insider Rosemary Haefner, responsable de recursos humanos de CareerBuilder. "Esto transmite que tomas la decisión de optar al puesto teniendo en cuenta los datos, más que por desesperación."
Intentar llamar la atención en exceso

Si quieres que tu currículum destaque, por ejemplo, "deja que sea por su contenido y su formato", dice Randall. "Usar papel de colores o un sinfín de tipografías, o incluso añadir confeti a tu currículum, son cosas que van a llamar la atención, pero no la que tú esperas."

Saltarse el desayuno

Como dice Lisa de Fazio, una experta en vida saludable y dietista titulada, a Business Insider, el desayuno es la comida más importante del día.

Cuando te levantes, es posible que lleves diez o doce horas sin comer, de ahí su nombre: como explica De Fazio, significa "romper el ayuno".

Cuando los niveles de azúcar en sangre son bajos, señala, es mucho más complicado concentrarse y es posible que te sientas más cansado, irritable e impaciente, lo que te hará imposible dar lo mejor durante la entrevista.

Fumar y beber

Nunca fumes nada antes de una entrevista de trabajo, aconseja Vicky Oliver, autora de 301 Smart Answers to Tough Interview Questions ("301 respuestas inteligentes a preguntas de entrevista de trabajo difíciles").

"Tu entrevistador va a olerlo", explica. "Si es una persona fumadora, quizás no le importe, pero la mayoría lo han dejado."

Beber antes de la entrevista tampoco es buena idea. Si bien el alcohol puede aplacar los nervios, lo hace adormeciendo los sentidos, dice Oliver, y corres el riesgo de no parecer muy inteligente.

Mala presentación e higiene

Haya sequía o no, si hay algún momento en el que quieres ducharte es para una entrevista de trabajo.

"¿Quieres que la gente se concentre en el olor que te rodea o en tus brillantes palabras?", pregunta Randall. "No esforzarte en tu aspecto se puede interpretar como que tampoco te esforzarás en tu trabajo y en tu disciplina."

Llegar tarde

La impuntualidad es un mal hábito en general, pero haz todo lo que esté en tu mano para evitar llegar tarde a tu entrevista de trabajo.

Eso le transmitiría al empleador que no eres una persona responsable, que no te estás tomando el proceso en serio y que no respetas su tiempo. Y esa no es la primera impresión que querrás causar.

Organízate para llegar al menos quince minutos antes. Si resulta que vas a llegar excesivamente temprano, Amanda Augustine, experta de TopResume, y la directora de talento de Business Insider, Stephanie Fogle, proponen que esperes en algún café o dando un paseo.

¿Por qué? Presentarte demasiado pronto tampoco es muy buena idea. Puede sentar mal al empleador, ya que tu llegada puede alterar su planificación.

Mandar mensajes cuando te aburres

Está bien llegar con algo de antelación a tu entrevista, pero ten cuidado con que el aburrimiento se lleve lo mejor de ti.

Mandar mensajes de texto mientras que esperas hará ver que preferirías estar en otro sitio, explica Oliver. La mayoría de salas de espera tienen revistas, cuenta Randall, y si ves alguna publicación de la empresa, tanto mejor. Leerla mostrará tu interés.

Arreglarte en público

Oliver plantea que es buena idea llevar un pequeño neceser para unos retoques rápidos antes de la entrevista. Pero no te pintes los labios ni te peines en la zona de espera; llega unos minutos antes del comienzo de la entrevista, vete al servicio y termina de arreglarte antes de que empiece.

Llevar demasiadas cosas

Tu portfolio y las copias de tu currículum son todo lo que debes aportar en tu entrevista de trabajo. Todo lo demás sobra. Randall propone que dejes tu café o tu botella de agua en el coche y que deposites tu teléfono móvil, para que así tengas la mano libre para poder estrecharla.

Vestir de manera demasiado informal

Como se suele decir, vístete para el trabajo que quieres, no para el que tienes.

"Una indumentaria descuidada grita '¡Todo me da igual!' y son una garantía de rechazo", dice Randall.

Y vestirse de manera demasiado formal para una entrevista puede transmitir al empleador que no te has informado sobre la cultura de la empresa y que no eres una buena opción.

Hablar sin pensar

Este es un hábito terrible, y puede ser especialmente dañino si estás buscando trabajo.

Decir algo inapropiado a la persona de recepción, por ejemplo, puede destrozar tus opciones de conseguir el puesto. Los recepcionistas suelen ser los primeros ojos y oídos de la empresa, y lo que les digas posiblemente llegue a los responsables.

Preguntar sin parar si está seguro de que el entrevistador sabe que le estás esperando en la sala puede hacer visibles tus nervios, dice Oliver. Y comentarios como "Hola, guapa" pueden no resultar el tipo de piropo que te imaginas.

Ser demasiado informal

"Aunque no recomiendo un saludo formal del tipo '¿Cómo está usted?', sí es buena idea tratar de subir un punto la corrección cuando te estés presentando a la persona que decidirá si consigues el trabajo o no", señala Randall.

Arrancarse con un "Ey, ¿qué pasa?" posiblemente no cause la mejor de las primeras impresiones.

Transmitir una actitud negativa

"Si dudas sobre tu capacidad o solo ves el peor de los resultados, tu entrevistador se va a quedar con esa energía negativa", cuenta Haefner.

"Asimismo, es importante no hablar mal de un jefe anterior, compañero o empleado en ninguna fase del proceso de selección", prosigue. "Incluso en el caso de que tu antiguo jefe o empresa sean conocidos por problemáticos, una entrevista de trabajo no es el momento para volcar tu furia."

Otra actitud negativa, la arrogancia, se confunde a menudo con la confianza. Preséntate al entrevistador con una mezcla de confianza y humildad, sonríe y muestra entusiasmo, explica Randall.

Ser demasiado exigente

Hacer preguntas es una parte importante del proceso de entrevista: es una forma de mostrar tu implicación en la decisión y puede ayudarte a determinar si encajas en el trabajo y en la empresa.

Pero mientras que preguntas como "¿Cómo es el día a día?" y "¿De qué manera se mide el éxito?" transmiten tu interés en el puesto, hacer algunas peticiones antes incluso de tener el trabajo te hace parecer demasiado exigente.

Randall propone alejarse de preguntas como "¿Me puedo sentar cerca de una ventana? Me ayuda a meditar."

Abrirse en exceso

"Naturalmente que el objetivo de una entrevista es impresionar a la empresa con tu talento y capacidad", dice Randall. "Pero cuidado con abrirse en exceso: pueden saber cosas de ti que no necesitan."

Para evitarlo, propone seguir unas pocas y sencillas reglas: Habla de lo importante; evita tu infancia, no insistas pidiendo tratos de favor y no utilices el término "línea roja".

En su lugar, escucha y dale al entrevistador la ocasión de hacerte preguntas.

Mostrar timidez

Los nervios durante la entrevista son comprensibles, pero debes asegurarte de que tus entrevistadores reciben algo más que respuestas precipitadas o demasiado escuetas.

Las entrevistas, que normalmente implican hablar mucho sobre uno mismo, pueden ser especialmente duras para la gente tímida, y la triste realidad es que la timidez se percibe erróneamente, en ocasiones, como inseguridad o incluso incompetencia.

En un artículo de Business Insider, la profesora de la Harvard Business School Amy Cuddy sugería que te tomes tu tiempo para contestar a las preguntas, lo cual transmite que estás

tratando a tu interlocutor con respeto y da sensación de aplomo.

"Cuando alguien te hace una pregunta", escribía, "confía en que quieren que la contestes minuciosamente. Así que no temas tomarte una pausa antes de responder. Piensa, no te lances."

Decir tacos

A lo mejor estás muy emocionado por tener una entrevista con tu empleador soñado, pero decir tacos es la manera ideal de que salga mal.

Hablar de ese modo transmite al entorno que no eres capaz de hablar pausadamente y lidiar con una situación complicada con calma, explica Randall.

"Utilizar palabras malsonantes o lenguaje inapropiado no solo es una mala costumbre, sino que en la mayoría de empresas se considera una actitud poco profesional y puede incluso costarte una visita a recursos humanos para una charla", prosigue.
Interrumpir

"Es de mala educación interrumpir. Cuando lo haces, estás diciéndole a tu interlocutor que no tienes respeto, juicio o paciencia", señala Randall.

Así como la participación puede darte algunos puntos, un mal cálculo de los tiempos se los puede llevar.

Mal lenguaje corporal

"Lo que dices en una entrevista de trabajo es tan importante como cómo lo dices, y un mal lenguaje corporal desvía la atención de tus palabras", explica Haefner.

En una encuesta reciente de CareerBuilder, los empleadores señalaban que los mayores errores en el lenguaje corporal de los aspirantes consisten en evitar el contacto visual, no sonreír y adoptar una mala postura.

Gestos nerviosos como jugar con las llaves, mover la pierna o rascarse la cabeza también se pueden entender como signos de aburrimiento, apunta Randall.

"Las entrevistas son muy estresantes, incluidos los entrevistadores", dice Oliver. "A través de tu lenguaje corporal, trata de transmitir cuánto te satisface la oportunidad de competir por ese extraordinario trabajo."

Adornar la realidad

En una reciente encuesta de CareerBuilder, el 69% de los empleadores afirmó que cazar a un candidato mintiendo sobre algo es motivo de descarte instantáneo, según Haefner.

"Mentir o exagerar durante el proceso de selección puede destrozar tus opciones de que esa empresa te contrate jamás", cuenta. "Y debido a la cantidad de comprobaciones y de referencias que entran en juego antes de que haya una oferta sobre la mesa, es más fácil de que te pillen de lo que creerías."

Mostrar demasiado interés

Preguntar "¿Qué tal lo he hecho?" y "¿He conseguido el trabajo?" proyecta una ansiedad que conecta directamente con la desesperación y la necesidad. Una cosa es mostrar entusiasmo por la posibilidad del trabajo, pero no querrás parecer demasiado hambriento.

Es más, este tipo de preguntas son pura torpeza, porque ponen al entrevistador en el disparadero. Es mejor pedir opiniones una vez se haya decidido si te hacen una oferta o no.

Desconectar mentalmente

Oliver explica que desear que la entrevista termina es uno de los mayores errores que un aspirante puede cometer.

"Por supuesto que quieres que termine, pero mientras que estés frente al entrevistador, tienes que esforzarte en estar mentalmente presente", dice. "Los entrevistadores saben cuándo te dispersas."

Distraerte durante la entrevista se traduce o bien como un gesto de mala educación por descuido (no te interesa el trabajo) o respuestas inadecuadas (no contestas a lo que se te pregunta).

No ser amable

Como escribía la editora de Business Insider Jessica Liebman, uno de los mayores errores que se pueden cometer al competir por un puesto de trabajo es no decir "gracias" al término de la entrevista.

"Hayamos pasado media hora reunidos en una oficina, hayamos hablado por Skype porque estás pasando un semestre fuera o hayamos hecho una ronda rápida por teléfono, siempre debes dar las gracias más tarde, ese mismo día o al día siguiente, y reiterar tu interés", explica Liebman.

Ocurren algunas cosas cuando no envías un correo electrónico de agradecimiento: que el responsable de contratación da por hecho que no quieres el trabajo, que cree que no eres una persona organizada y se te ha olvidado, y que hay muchas más probabilidades de que se olviden de ti.

Rachel Gillett, Business Insider

Enlaces de interés.

Enlaces de interés:

Portal de empleo de la UEX: <http://www.empleo.unex.es/>

Portal del SEXPE: <http://extremaduratrabaja.gobex.es/>

Portal de empleo de GPEx: http://candidato.gpex.es/index.php modulo=ofertas_publico&pagina=index.php

Red de Puntos de Activación Empresarial en Extremadura

PAE de Badajoz

Dirección :
Edificio Parque Científico y Tecnológico de Extremadura
Campus Universitario, Avenida de Elvas, s/n.
06006 Badajoz (Badajoz)
Teléfono : 924 027 460
Correo electrónico : paebadajoz@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Cáceres

Dirección :
Edificio Embarcadero
C/ Santa Cristina, s/n (Aldea Moret)
10195 Cáceres (Cáceres)
Teléfono : 927 206 030
Correo electrónico :
paecaceres@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Don Benito

PAE de Mérida

Dirección :
Centro Tecnológico FEVAL
Avda. de Badajoz, s/n.
06400 Don Benito (Badajoz)
Teléfono : 924 280 671
Correo electrónico :
paedonbenito@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

Dirección :
Urban Mérida
Centro Empresarial y de Nuevas Tecnologías
C/ Pío Baroja, 7 (frente a Hospital)
06800 Mérida (Badajoz)
Teléfono : 924 387 276
Correo electrónico :
paemerida@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Plasencia

Dirección :
Centro de Agricultura Ecológica y de Montaña (CAEM)
Avda. de España 43
10600 Plasencia (Cáceres)
Teléfono : 927 42 71 51
Correo electrónico :
paeplasencia@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

Otras direcciones de interés

OBSERVATORIO DEL EMPLEO

PASEO DE ROMA S/N, MÓDULO E 2ª Planta, 06800 MERIDA,
BADAJOZ
Teléfono: 924004517 / 924004518
Correo: observatorio.sexpe@extremaduratrabaja.net
<http://observatorio.gobex.es>

INSTITUTO EXTREMEÑO DE LAS CUALIFICACIONES Y ACREDITACIONES

PASEO DE ROMA, S/N MODULO E 2ª PLANTA, 06800 MERIDA,
BADAJOZ
Teléfono: 924006412 / 9244006413 / 924006418
Correo: inst.ex.cualificaciones@extremaduratrabaja.net
<http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/formacion/instituto-extreme%C3%B1o-de-las-cualificaciones-y-acreditaciones>

SERVICIO DE ESCUELAS TALLER Y PROGRAMAS ESPECIALES

C/ SAN SALVADOR, 9, 06800 MERIDA, BADAJOZ
Teléfono: 924027304 / Fax: 924027345
Correo: escuelas taller@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

ESCUELA SUPERIOR DE HOSTELERÍA Y AGROTURISMO DE EXTREMADURA

AVDA. DEL RIO S/N, 06800 MERIDA, BADAJOZ
Teléfono: 924488100
Correo: eshaex@extremaduratrabaja.net
<http://www.eshaex.es>

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE DON BENITO

AVDA. VEGAS ALTAS, 117 (CTRA. DON BENITO-VILLANUEVA, KM.
4,600), 06400 DON BENITO, BADAJOZ
Teléfono: 924021460 / Fax: 924 02 17 30
Correo: cformación.donbenito@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE CÁCERES

AVDA. LOS PILARES S/N, 10002 CACERES, CACERES
Teléfono: 927005950 / Fax: 927 00 69 44
Correo: cformacion.caceres@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

OFICINA PARA LA INNOVACIÓN

Puedes encontrarnos en nuestras oficinas en Badajoz:
Edificio Parque Científico y Tecnológico de Extremadura
Avenida de la Investigación, s/n.
06006 Badajoz
Teléfono: +34 924 014 600
Fax: +34 924 001 996

Oficina de Asesoramiento y Proyectos de Economía Verde

AUPEX – Centro CREOFONTE
Plaza de los Toros, S/N 10190
Casar de Cáceres (Cáceres) 655 575 883
oficina@redextremaduraverde.org

Red Extremadura Verde